

# Komoot

## **Einladung**

"Wer rastet, der rostet." (Deutsche Sprichwort). Martin ist davon voll und ganz überzeugt. Computeria-Besucherinnen und -besucher gehören sicher nicht zu den Bequemem. Sie bleiben interessiert und aktiv. ... und in den Ferien? Welche Aktivitäten machen sie? Was tun sie punkto Bewegung und Gesundheit? Martin hat da eine gute Idee und möchte diese vorstellen.

## **Moderationstext**

"Das nachfolgende Referat ist nicht geeignet für bequeme Personen."  
Wir alle wissen, dass Bewegung im Leben wichtig ist. Viele geben sich auch Mühe und bewegen sich ... und in den Ferien? Liegen wir da einfach auf der faulen Haut? Martin, selbst ein Typ, der sich gerne bewegt, hat für euch ein paar Vorschläge wie Aktivitäten in der Umgebung, aber auch in den Ferien geplant werden können.



Das alte Sprichwort hat seine Bedeutung



Sehen deine Ferien so aus?

Dann ist höchste Zeit, etwas zu ändern!



Aktiv im Alter!



Komoot gibt es als Website, aber auch als App auf Smartphone und Tablet



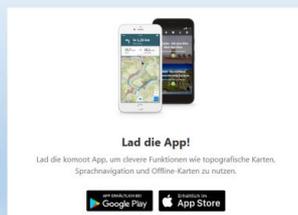
Es werden hier die folgenden 5 Aktivitätsarten vorgestellt:



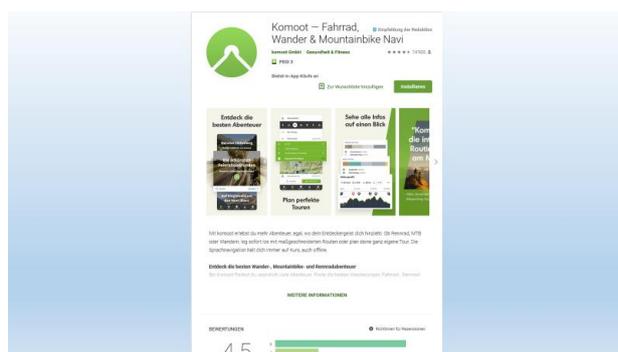
Das Vorgehen:

1. Planen einer Route am PC oder auf dem Tablet
2. Lokal speichern oder/und senden an Smartphone
3. Auf dem Smartphone die Karte offline zur Verfügung haben und nutzen können.

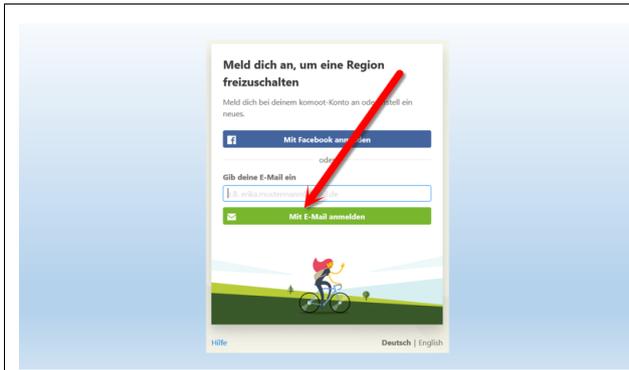
### Komoot für Smartphone und Tablet



Die App ist kostenlos und eignet sich für iOS und Android



Mit der App lassen sich viele Möglichkeiten planen, aber die App macht auch Vorschläge und bringt Ideen



Alles beginnt mit der Registrierung.

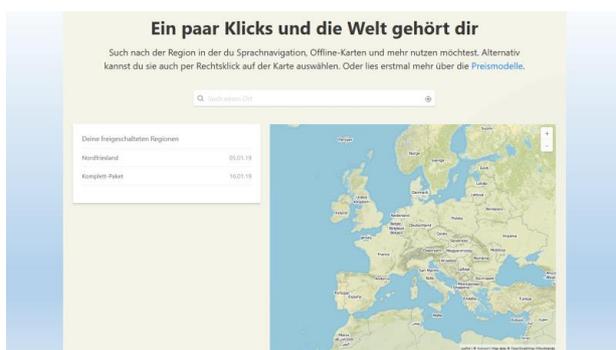


Eine Einzelregion ist gratis.  
Wer mehr will, bezahlt.



Es wird unterschieden:

- Einzelregion
- Regionenpaket
- Ganze Welt

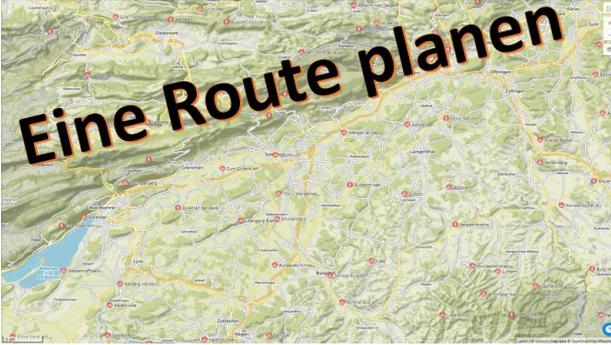


Die Regionen werden dann freigeschaltet.

Mein Beispiel:

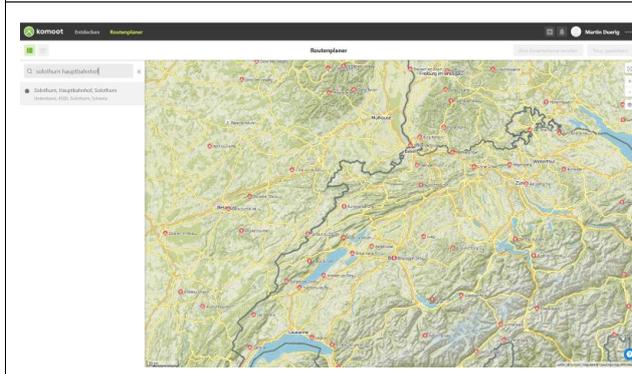
- Nordfriesland war gratis
- Dann später das Komplett-Paket gekauft.

Es entstehen dann keine weiteren Kosten mehr!

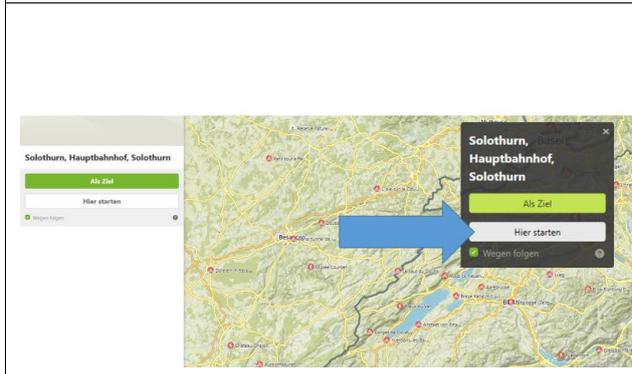
<p><b>Wo sind Offline-Karten momentan verfügbar?</b> Offline-Karten sind gerade in folgenden Ländern verfügbar:</p> <p><b>Europa</b> Deutschland, Österreich, Schweiz, Vereinigtes Königreich, Irland, Frankreich, Luxemburg, Belgien, Niederlande, Dänemark, Italien, Spanien, Portugal, Polen, Tschechien, Slowenien, Kroatien, Malta, Griechenland, Türkei, Zypern, Ungarn, Bulgarien, Slowakei, Rumänien, Island, Norwegen, Schweden, Finnland, Lettland, Litauen, Estland, Bosnien, Albanien, Serbien, Montenegro, Mazedonien, Moldawien, Weißrussland, Ukraine</p> <p><b>Nordamerika, Südamerika und Zentralamerika</b> Vereinigte Staaten von Amerika, Kanada, Mexiko, Hawaii, Kuba, Bahamas, Jamaika, Puerto Rico, Dominikanische Republik, Südamerika, Zentralamerika</p> <p><b>Nord-, Ost-, Süd-, Südost-, Vorder-, Zentral-Asien und Asien-Pazifik</b> Georgien, Jordanien, Afghanistan, Armenien, Turkmenistan, Usbekistan, Irak, Iran, Israel, Yemen, Oman, Qatar, Bahrain, Kuwait, Saudi Arabien, Vereinigte Arabische Emirate, Indien, Nepal, Myanmar, Sri Lanka, Japan, Südkorea, Taiwan, Vietnam, Laos, Thailand, Kambodscha, Malaysia, Nepal, Australien, Neuseeland</p> <p><b>Afrika</b> Afrikanischer Kontinent, Kap Verde, Madagaskar, Mauritius</p>	<p>Die wichtigsten Regionen der Welt sind erhältlich</p>
	<p>Als Beispiel planen wir eine Route</p>
	<p>Zuerst auf die Website und dann "Routenplaner" oben links wählen</p>
	<p>Auf der linken Seite wählen wir aus. Wählt man einen Ort, erscheint der entsprechende Kartenausschnitt. Wenn man den Startort kennt, wählt man direkt "Startpunkt"</p> <p>Fitnesslevel und Sportart können auch später noch geändert werden.</p>



Als Startort wählen wir "Solothurn" – Es erscheinen mehrere Vorschläge.

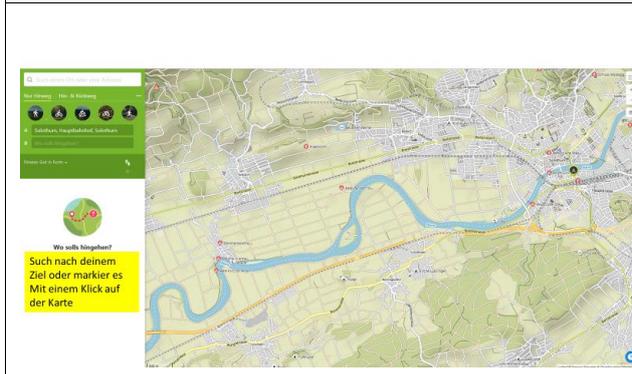


Wir möchten beim Hauptbahnhof starten, also schreiben wir "Solothurn Hauptbahnhof" und der Eintrag erscheint.



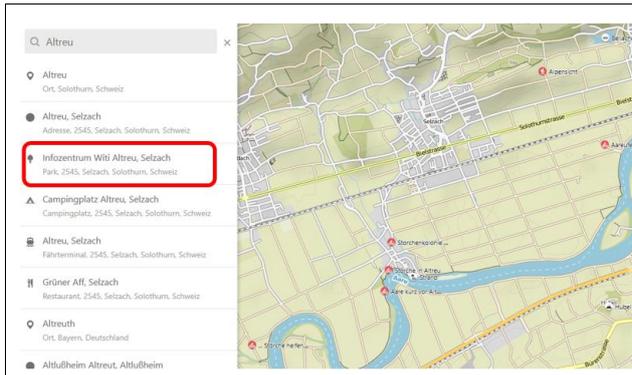
Wichtig ist jetzt, den Punkt als Startpunkt zu definieren.

Wir können ihn auch als Ziel planen, dann führt die Route vom aktuellen Ort dort hin.



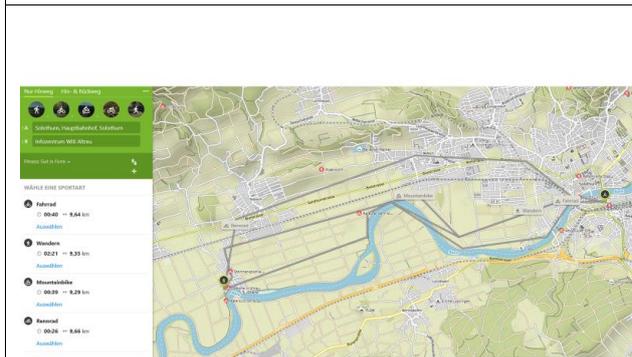
Nun Zielort oder Zielpunkt entweder schreiben oder auf der Karte auswählen.

Rote Punkte bedeuten sehenswerte Punkte.



Wir schreiben als Beispiel "Altreu" und wieder erscheinen Vorschläge.

Unsere Auswahl:  
"Infozentrum Witi"



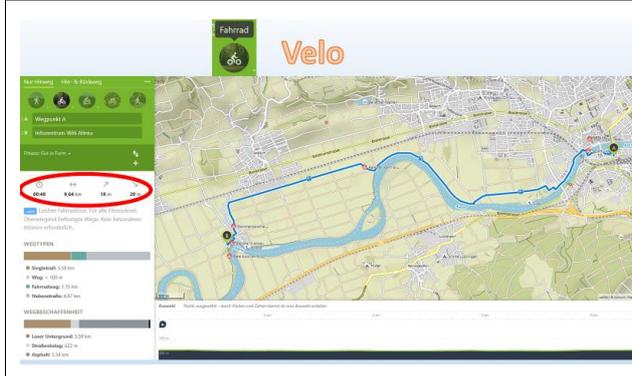
Es erscheinen Vorschläge und Angaben für verschiedene Aktivitäten.

Je nach Sportart erscheinen andere Routen.

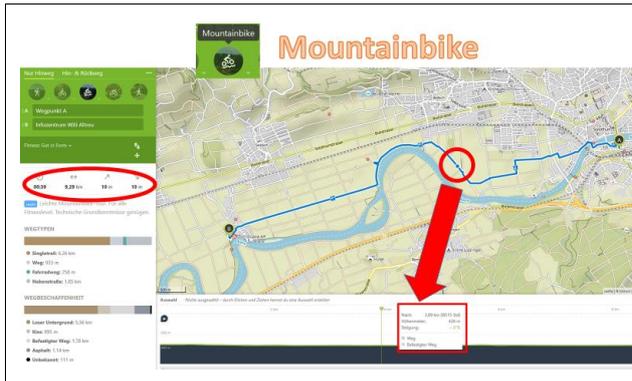


Die Angaben sind vertrauenswürdig. Hier kann nochmals der Fitnesslevel verändert werden.

Zur Beachtung:  
Wegtypen und Wegbeschaffenheit können hilfreich sein.

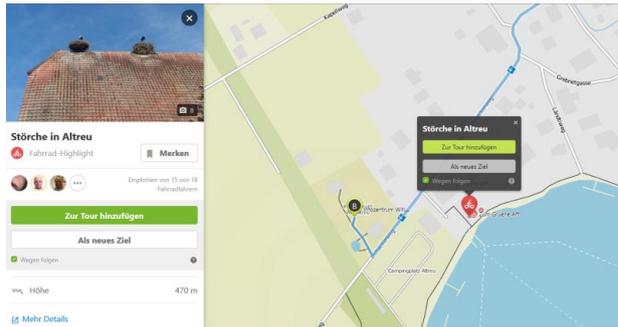


Die Veloroute orientiert sich an gut befahrbaren Wegen.



Mountainbiker benutzen auch Wege mit losem Untergrund.

Wie auch bei den andern Routen kann ein beliebiger Punkt angewählt werden und es erscheinen diverse Informationen.

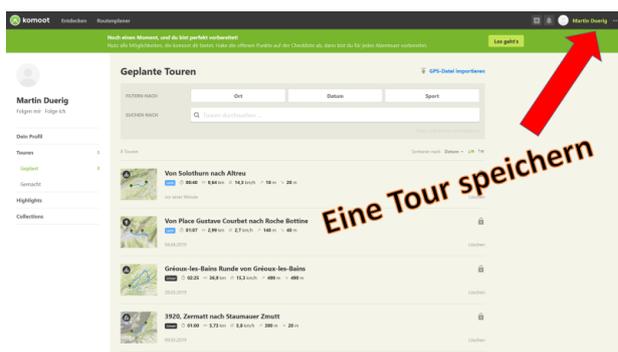


Nachträglich könne auch Umwege über interessante Punkte (Foto links und Empfehlungen von andern beachten)



Wenn alles fertig, kann die Tour entweder auf dem Compi gespeichert werden oder ans Smartphone gesendet werden

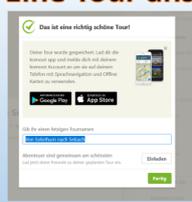
Eine Tour lässt sich aber auch ausdrucken!



In meinem Profil lassen sich Routen speichern, die dann wieder geholt werden können.

So kann ich Ferienaktivitäten zuhause planen.

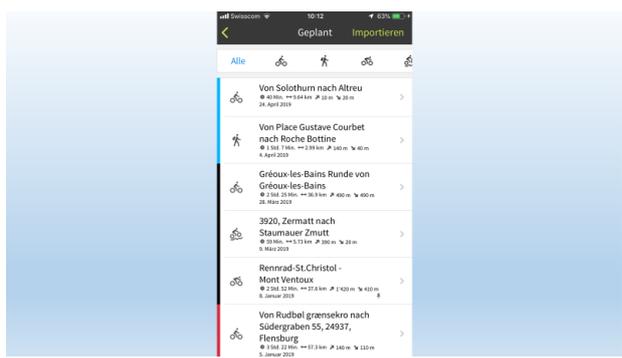
### Eine Tour ans Smartphone senden



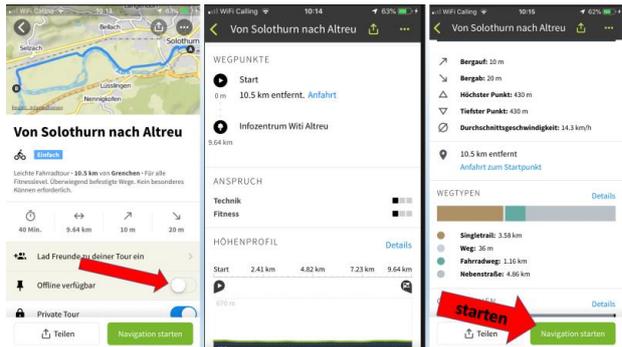
Eine Aktivität ans Smartphone senden:  
Es erscheint eine Bestätigung und der Name lässt sich noch anpassen

Auf dem Smartphone finden sich die "geplanten Touren" in meinem Profil.





So sieht dann meine Bibliothek aus



Rufe ich eine Aktivität auf, erscheinen viele Angaben und Informationen.  
Zur Beachtung:

- Offline verfügbar heisst, die Route ist auch ohne Internetverbindung auf dem Handy.
- "Anfahrt zum Startpunkt" beachten!
- Starten startet die Navigation mit Sprachmeldungen



Nun viel Spass bei der Planung und Durchführung!